

RELAZIONE PRESENTATA COME COMUNICAZIONE ORALE AL IV CONGRESSO NAZIONALE AIUC TORINO 2006

**LINEE GUIDA...MITO O REALTA'?**

C. Rizzati \*(Inf), S. Furlini (MD), K. Somà (Inf), M. Vargiu (Inf), L. Pogliano (Inf)  
Servizio di Cure Domiciliari ASL7 Distretto Leini-Volpiano, Chivasso (TO), Italia

Nel corso della storia le lesioni cutanee sono state "oggetto" di infiniti trattamenti: esposte all'aria affinché seccassero, cosparse di tinture, massaggiate, frizionate con tutto ciò che la fantasia umana è stata capace di immaginare (sterco, calce, pepe..), tentativi arcaici di una medicina ancora agli albori.

Non "volute" dai medici in quanto ritenute immonde, non di loro competenza.

Curate dagli infermieri di nascosto, giacché simbolo del fallimento assistenziale, con trattamenti basati sul "sentito dire" o sul "visto fare".

Abitudini di sempre, poca conoscenza, linguaggio non comune, confusione sui prodotti, errato utilizzo degli stessi, rendono difficile l'erogazione di prestazioni efficaci, efficienti e di qualità.

Oggi, dopo secoli di tentennamenti, abbiamo a disposizione due Linee Guida sul Trattamento delle Lesioni da Decubito:

1) AHCPR Agency for Health Care Policy and Research

2) EPUAP, European Pressure Ulcer Advisory Panel

Sfogliate, lette, rilette... cosa fare? Mera applicazione di questi testi sacri?

Soggettività diverse, spingono la scelta su una o sull'altra Linea Guida.

Paure legate alla possibile perdita di autonomia da parte dei professionisti, le rendono sospette; arriveremo forse ad una esagerata pianificazione degli interventi, dove per un certo problema questa sarà la sola, l'unica possibile legale soluzione?

All'interno dell'ASL7, arditi sognatori hanno costituito un gruppo multidisciplinare con l'obiettivo di elaborare un documento sulla prevenzione e cura delle Lesioni da Decubito in ambito domiciliare.

Il gruppo di lavoro è partito dallo studio delle Linee Guida come proposta per un modello di confronto degli interventi sulla base di referenze evidence based:

- discussione e valutazione delle Linee Guida di riferimento e della letteratura esistente
- contestualizzazione delle Linee Guida alla propria realtà lavorativa
- condivisione delle scelte da parte di tutte le figure coinvolte
- discrezionalità come scelta professionale basata su concetti di: appropriatezza, efficacia, efficienza
- stesura del documento chiamato per la sua complessità e completezza "Linee di Indirizzo per la gestione del paziente con lesioni da decubito: prevenzione e trattamento"
- implementazione e divulgazione attraverso programmi formativi
- revisione annuale

Il tutto in un'ottica di non spendere meno ma spendere meglio.

Il "come, quando, e perché" delle famose Linee Guida non fa più "paura" al personale delle Cure Domiciliari dell'ASL 7 ma è divenuto un supporto, un modello di lavoro.

Il gruppo, nato per la stesura di un "protocollo", ha deciso di continuare il percorso intrapreso dandosi nuovi obiettivi: creazione di linee di indirizzo per il trattamento delle lesioni degli arti inferiori ed elaborazione, con il supporto del personale ospedaliero, di un protocollo condiviso in cui le due realtà, seppur tanto diverse, possano incontrarsi.

Non più un mito ma finalmente una realtà.