



PSYCHOLOGICAL SUPPORT IN THE TREATMENT OF SKIN WUOND

K. Somà RN, S. Furlini MD, M. Boggio Marzet. MD, C. Busi MD;
Home Care Service ASL 7 Volpiano (TO) Italy

VERSIONE ORIGINALE IN INGLESE

INTRODUCTION: Skin is the largest human body organ. It's influenced by external environment and by all kind of emotions. History, religion and popular beliefs often affected the unconscious attitude of people suffering from skin wound.

Psychological suffering , becoming a threat of disintegration, can show over ego's physical borders through skin wound.

A painful situation and a protracted stress can cause an important depression if it isn't treated in the right way and in a short time, twisting habits of life and social relationships.

METHOD: We can face unconscious dynamics subtending the auto-maintenance of skin wound and resolving some consequent relational discomforts through a psychotherapy .

Psychologists became part of "the Home Care team" in order to facilitate the communication between patients, family and operators , and the expression of emotions and of body relation .

Patient's availability to self medication allows them to operate on the wound in a sadistic and masochistic way with the secondary aim of binding the partner and/or the operator in a distorted relationship, through a kind of sense of guilty. Patient couldn't be able to tolerate a recovery because of the threat of losing all attention and care facing relational troubles.

RESULTS: Psychologists are called only for particular situation and their contribution within the treatment of skin team is a first step for a multidisciplinary co-operation.

CONCLUSIONS: Skin wound cause a distorted body image and self esteem producing a perception of damaged body . Often psychological intervention is determinant for a positive resolution .

VERSIONE TRADOTTA IN ITALIANO

INTRODUZIONE: La pelle è l'organo più esteso del nostro corpo, riceve stimoli tattili, termici e dolorifici, risente dell'influenza dell'ambiente interno, esterno e psicoaffettivo.

La storia, le credenze popolari e religiose hanno influenzato spesso l'atteggiamento inconscio delle persone affette da malattie cutanee.

La sofferenza psicologica, diventando una minaccia di disintegrazione, può essere esternalizzata e superficializzata oltre i confini dell'lo corporeo attraverso la lesione cutanea.

Una situazione dolorosa protratta nel tempo può instaurare una sindrome depressiva importante se non trattata in tempi e modalità utili, con conseguente stravolgimento delle abitudini di vita e dei rapporti sociali.

METODO: Attraverso un lavoro psicoterapeutico e di relazione strutturata si possono approcciare le dinamiche inconsce che sottendono alcuni comportamenti di automantenimento della lesione e risolvere i disagi relazionali che da questa ne derivano.

Lo psicologo è stato inserito nell'equipe di Cure Domiciliari allo scopo di intervenire direttamente sui pazienti, loro familiari e noi operatori, per agevolare tutti nel rapporto che quotidianamente viene vissuto con il proprio corpo.

Spesso la disponibilità dei pazienti all'automedicazione, permetteva loro di intervenire sulla lesione con meccanismi autolesionisti, sado-masochistici con l'obiettivo secondario di legare il coniuge e/o l'operatore nella relazione, attraverso i sensi di colpa. Una guarigione, dal punto di vista del paziente, non sarebbe stata auspicabile e l'avrebbe messo di fronte alle difficoltà relazionali.

RISULTATI: Anche se, per ora, soltanto per casi particolari, l'inserimento dello psicologo nella equipe di trattamento delle lesioni cutanee croniche costituisce un passo avanti nella realizzazione del concetto di multidisciplinarietà.

CONCLUSIONI: Le ulcerazioni della cute determinano un'alterazione dell'immagine corporea e della propria autostima generando una percezione di mancata integrità dell'involucro corporeo e quindi svuotato dei suoi contenuti positivi.

L'intervento psicologico è stato determinante per la risoluzione di molte situazioni.



ASSOCIAZIONE ITALIANA ULCERE CUTANEE
SEZ. REGIONE PIEMONTE

PSYCHOLOGICAL SUPPORT IN THE TREATMENT OF SKIN WOUND



K. Somà RN, S. Furlini MD, M. Boggio Marzet. MD, C. Busi MD
Home Care Service ASL 7 Volpiano (TO) Italy

INTRODUCTION

Skin is the largest human body organ. It's influenced by external environment and by all kind of emotions.

History, religion and popular beliefs often affected the unconscious attitude of people suffering from skin wound. Psychological suffering, becoming a threat of disintegration, can show over ego's physical borders through skin wound. A painful situation and a protracted stress can cause an important depression if it isn't treated in the right way and in a short time, twisting habits of life and social relationships.

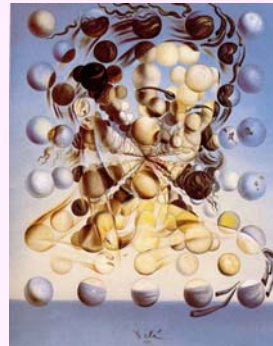
METHOD

We can face unconscious dynamics subtending the auto-maintenance of skin wound and resolving some consequent relational discomforts through a psychotherapy.

Psychologists became part of "the Home Care team" in order to facilitate the communication between patients, family and operators, and the expression of emotions and of body relation.



Patient's availability to self medication allows them to operate on the wound in a sadistic and masochistic way with the secondary aim of binding the partner and/or the operator in a distorted relationship, through a kind of sense of guilty. Patient couldn't be able to tolerate a recovery because of the threat of losing all attention and care facing relational troubles..



CONCLUSIONS

Skin wound cause a distorted body image and self esteem producing a perception of damaged body.

Often psychological intervention is determinant for a positive resolution.



RESULTS

Psychologists are called only for particular situation and their contribution within the treatment of skin team is a first step for a multidisciplinary co-operation.

*2nd World Union of Wound Healing Societies' Meeting
8-13 JULY 2004, PARIS*